



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN



DAS WACHSTUMSPROGRAMM FÜR  
FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN



FÜHREN IST KEINE VON AUSSEN  
ANTRAINIERTE FÄHIGKEIT,  
SONDERN „SELBST-BEWUSST“  
GELEBTE PERSÖNLICHKEIT.



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN

## WARUM „GRÖSSE VON INNEN“?

*Jedem von uns wohnt seine eigene natürliche Führungspersönlichkeit inne.*

*Nur wer diese innere Führungspersönlichkeit kennt, versteht und weiterentwickelt, kann selbst wachsen, andere wachsen lassen und so erfolgreich Wachstum für das Unternehmen schaffen.*

*„Größe von innen - Women“, das speziell für Frauen in Führungspositionen konzipierte Coaching-Programm, führt genau zu diesem Ziel. Und geht dafür neue, dauerhaft wirksame Wege.*



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN

## WAS MACHT DIESES PROGRAMM BESONDERS?

*Bei diesem Führungsprogramm für Frauen geht es nicht um Geschlechterunterschiede oder um Quoten. Die Devise lautet nicht, der bessere Mann zu werden oder „typisch weibliche“ Attribute wie emotionale Intelligenz zu fördern.*

*Kern des Programms ist, das eigene, einzigartige Selbstverständnis als Führungspersönlichkeit zu erkennen und einzusetzen. Führungs-Selbst-Bewusstsein im wahrsten Sinne des Wortes zu entwickeln und die individuellen Führungsfähigkeiten authentisch auszubauen.*

*Um das optimal zu erreichen, bietet das Programm einen exklusiven maßgeschneiderten Frauen-Kontext: Ein bewusst kleiner Teilnehmerinnenkreis von Führungsfrauen in vergleichbaren Positionen mit ähnlichen Herausforderungen. Ein konstruktiver vertrauensbildender Rahmen ohne Konkurrenz, in dem man sich fordert und fördert, austauscht, weiterbringt und vernetzt.*



SCHLUSS MIT TRADIERTEN  
ROLLENBILDERN. DIE ZEIT IST  
REIF FÜR NEUES.



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN

## WAS MACHT DIESES PROGRAMM ANDERS?

*Der Schritt nach ganz oben beginnt innen. Deshalb setzt das Programm auf Coaching anstelle von herkömmlichem Führungstraining: Statt sich Management-Skills aus dem Lehrbuch anzutrainieren, entwickeln die Teilnehmerinnen durch geeignete Coaching-Techniken gezielt ihre individuelle Führungspersönlichkeit und damit Größe und Führungsstärke aus sich selbst heraus.*

*Dazu ist das Programm nicht als einmaliger Crashkurs, sondern modular, über einen mehrmonatigen Zeitraum hinweg, angelegt. Was erlaubt, die gewonnenen Erkenntnisse kontinuierlich im Unternehmen umzusetzen, sie zu reflektieren, entsprechend anzupassen und zu verinnerlichen.*

*Die einzelnen Programm-Module sind auf die Wünsche und Erfordernisse der Teilnehmerinnen abgestimmt. Jede Teilnehmerin erhält während des gesamten Prozesses individuelles Coaching und Feedback.*

DAS PROGRAMM IST MASS-  
GESCHNEIDERT FÜR FRAUEN  
IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN, DIE  
ÜBERZEUGT, KONSEQUENT UND  
ERFOLGREICH DIE NÄCHSTEN  
SCHRITTE TUN WOLLEN. SIE  
HABEN FREUDE AM UND DEN  
WILLEN ZUM WACHSTUM, DAS  
VON INNEN KOMMT.



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN

## WELCHE ZIELE WERDEN ERREICHT?

*Die Teilnehmerinnen entwickeln ein besseres Verständnis für ihre natürlichen inneren Stärken und Potenziale und, hierauf aufbauend, einen persönlichen Wachstumsplan.*



*Sie lernen, die Chancen, erforderlichen Schritte und auch Kompromisse auf ihrem Karriereweg und in ihrem Handeln zu erkennen und „selbst-bewusst“ zu steuern.*



*Sie gewinnen mehr innere und äußere Sicherheit im Umgang mit den Herausforderungen ihrer Führungsrolle (Führen, Motivieren, Selbst-Management).*



*Sie lernen, klar und eindeutig zu kommunizieren und natürliche Führungspräsenz zu entwickeln und einzusetzen.*



*Sie entwickeln ihre individuelle Strategie, im Unternehmen sichtbar zu sein und sich das richtige Netzwerk sowie Mentoren und Sponsoren aufzubauen.*



*Sie führen die im Programm geknüpften Kontakte aktiv fort und nutzen sie dauerhaft zur persönlichen Weiterentwicklung.*



GRÖSSE VON INNEN  
WOMEN

## WER IST DER KOPF DAHINTER?



„ICH SEHE MICH ALS SPARRINGPARTNER,  
DER AUCH PERSÖNLICHE ERFAHRUNGEN,  
ERKENNTNISSE UND IDEEN EINBRINGT“

**BETTINA HÜFNER** Führungskräfte-Coach und Consultant

- Internationale Coaching-Ausbildungen.
- Weiterbildungen in den Bereichen Organisations-/Strukturaufstellungen, Kommunikation, NLP.
- Mitglied der International Coach Federation (ICF).
- Entwicklung von „proaching®“ als eigene Methodik aus Coaching und Consulting.
- Themen-Schwerpunkte: Management und Führung, Kommunikation, Change Management, Karriere-Entwicklung, Unternehmens-Gründung.
- Lizenziert für MBTI® und TalentQ.
- Werte: Authentizität, Klarheit, Respekt, Wachstum.
- Davor: Über 20 Jahre Bankkarriere bei den Blue Chips der Finanzbranche, davon rund 10 Jahre Management- und Führungspraxis. Besondere Erfahrung im Führen großer Teams sowie mit internen Change-Prozessen.

*Kontakt:*

**BETTINA HÜFNER**

*Tel. 069 - 71 91 88 67  
b.huefner@proaching.de  
www.proaching.de*

*Oberlindau 85  
60323 Frankfurt am Main*



*www.groesse-von-innen.com*